iCHANCE

ARBEITSMATERIALIEN FÜR LESE- UND SCHREIBKURSE

JUNGE THEMEN / EINFACHE SPRACHE / AUFGABEN IN 2 SCHWIERIGKEITSGRADEN

LIEBE KURSLEITERINNEN UND KURSLEITER,

in diesem Ordner finden Sie kostenlose Materialien für Lese- und Schreibangebote für junge Erwachsene. Mit den Materialien erhalten junge Lernende die Möglichkeit, an aktuellen und lebensweltlich orientierten Inhalten ihre Fähigkeiten im Lesen und Schreiben zu verbessern. Konzipiert wurden die Materialien im **Projekt iCHANCE vom Bundesverband Alphabetisierung und Grundbildung e.V.** in Kooperation mit checked4you, dem Online-Jugendmagazin der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen. Die von den Fachleuten der Verbraucherzentrale NRW durchleuchteten und auf dem Onlineportal veröffentlichten Themen wurden von iCHANCE in Einfache Sprache übersetzt. Für Kursanbieter und insbesondere Kursleitende in Alphabetisierungskursen wurden aus diesen Themen Lernmaterialien erstellt, die leicht zu kopieren sind und direkt im Unterricht eingesetzt werden können. Zusätzlich finden Sie den Download auf www.profi.ichance.de.

Aus dem Inhalt
Was darf ich bei YouTube hochladen? Worauf muss ich bei der Nebenjobsuche achten? Und was sollte ich über die Farbe wissen, mit der mein Tattoo gestochen wird? In vielen Lebensbereichen müssen oder wollen junge Erwachsene sinnentnehmend und kritisch lesen können. Was bietet sich da besser an, als genau anhand dieser Themen das Lesen oder Schreiben zu üben? Die 12 Texte in diesem Ordner motivieren mit ihrer Lebensweltnähe zum Lesen und eignen sich durch ihre Einfache Sprache für ungeübte Leserinnen und Leser. Sie können die Texte in Ihren Unterricht integrieren oder auch zahlreiche Aufgabenvorschläge nutzen, die Sie zu jedem Text in zwei verschiedenen Schwierigkeitsstufen finden. Viele Aufgaben trainieren das Textverständnis. Mit den unterschiedlichen Aufgabentypen können Sie heterogenen Lerngruppen gerecht werden.

Viel Erfolg mit den Materialien wünscht Ihnen
das Team von iCHANCE

Anna Meise, Kursleiterin für Alphabetisierung an der VHS Bielefeld

Aus der Praxis

„Dieser Ordner ist einfach klasse! Im Unterricht sind die Aufgaben eine tolle Ergänzung und meine Kursteilnehmenden arbeiten gerne mit den Themen, weil sie aus dem Alltag kommen. Ich kann die dazugehörigen Aufgaben auch einsetzen, um schnelleren Kursteilnehmenden zusätzliche Übungen zur Verfügung zu stellen.“

INHALT

Was man zum eigenen Gewicht wissen sollte	1
Sind Tattoos schädlich?	7
Küchen ohne Keime	13
Auf die richtige Flüssigkeit kommt es an	18
Digitaler Fuß-Abdruck	22
Zuschüsse und Ermäßigungen für Auszubildende	26
Die Sprache der Werbung	32
Abzocke mit Nebenjobs	36
Deine Rechte mit Bus und Bahn	42
YouTube & Co.: Was darf ich und was nicht?	48
Gewinnspiele - Was ist erlaubt?	53
Was ist ein Kredit?	59

WAS MAN ZUM EIGENEN GEWICHT WISSEN SOLLTE

Bin ich zu dick?

Nicht jeder traut sich, ein bauchfreies Top zu tragen. Aber ist das wirklich das Maß der Dinge? Die Statistik zeigt: Nur einer von 40.000 Menschen hat eine Modelfigur. Das liegt aber nicht nur an der Ernährung.

Auch die Gene sind schuld

In unseren Genen sind bestimmte Körpereigenschaften festgelegt. Die können wir nicht ändern oder weghungern. Zum Beispiel kurze Beine oder breite Hüften. In unseren Genen ist auch festgelegt, wie gut unser Körper Essen verarbeitet. Manche Menschen können essen was sie wollen und nehmen nicht zu. Andere kämpfen um jedes Kilo.

Ein schlanker Körper kann eine große Mahlzeit meistens schnell wieder ausgleichen. Er verbrennt dann einfach mehr Kalorien. Dabei steigt die Körper-Temperatur an und die überflüssigen Kalorien verpuffen.
Alles auf die Gene zu schieben, ist aber auch nicht richtig. Veranlagung hin oder her, für zu viele Kalorien ist man selbst verantwortlich.

Muss ich abnehmen?

Wichtig ist, dass du dich mit deinem Körper wohlfühlst. Das zählt allerdings nicht bei krankhaftem Übergewicht. Dann ist Abnehmen angesagt.
Ob du Normal-Gewicht hast, findest du mit einer speziellen Rechen-Formel raus: Dem Body-Mass-Index (BMI). Bei der Berechnung deines BMI hilft dir ein Body-Mass-Index-Rechner.

Für Erwachsene gelten diese Werte:

BMI unter 17,5	BMI bis 25	BMI zwischen 25 und 29,9	BMI ab 30
Untergewicht	Normal-gewicht	Übergewicht	Starkes Übergewicht

Ein BMI bis 25 bezeichnet man als Normal-Gewicht. Ein BMI zwischen 25 und 29,9 zeigt Übergewicht an. Bei einem BMI über 30 ist dringend Abnehmen angesagt. Dann spricht man nämlich von einer krankhaften Fettsucht, der Adipositas.

Ein weiterer Richtwert ist der Taillen-Umfang. Bei Frauen soll er unter 88 cm, bei Männern unter 102 cm liegen.

Achtung: Ein BMI unter 17,5 ist ein Hinweis auf Untergewicht. Bei einem BMI unter 14,5 ist bereits der Stoffwechsel im Gehirn beeinträchtigt. Das heißt, die Abläufe im Gehirn funktionieren nicht mehr richtig. Wenn jetzt nichts passiert, droht sogar Lebensgefahr!

Warum muss ich Kalorien zählen?

Dein Körper braucht für alle Körper-Funktionen Energie.
Zum Beispiel fürs Atmen, für die Verdauung und für alle Bewegungs-Abläufe. Auch für deine Aktivitäten im Alltag. Zum Beispiel fürs Arbeiten oder Sportmachen. Die Energie wird in Kilo-Kalorien (kcal) gemessen.
Wie viel Energie ein Körper braucht, hängt von verschiedenen Faktoren ab. Zum Beispiel von der Körpergröße, dem Alter und Geschlecht. Aber auch davon, wie viel man sich bewegt und wie hoch der Muskel-Anteil im Körper ist. Je mehr Muskeln, desto höher ist der Energie-Bedarf.

Als Beispiel: Ein 18-jähriges Mädchen mit Normal-Gewicht und normaler sportlicher Betätigung braucht ungefähr 2.300 Kalorien am Tag. Ein Junge im selben Alter braucht 3.000 Kalorien.
Die Energie steckt in der Nahrung. Willst du abnehmen oder dein Gewicht halten? Dann musst du deinen Energie-Bedarf kennen. Denn nur dann weißt du, wie viel du essen kannst.
Um ein Kilo abzunehmen, muss man 7.000 Kalorien einsparen. Daran siehst du schon, Abnehmen geht nicht von heute auf morgen. Mehr als 500 Gramm pro Woche solltest du übrigens nicht abnehmen. Dafür musst Du jeden Tag 500 Kalorien weniger essen als du brauchst. Oder 500 Kalorien mehr durch Sport verbrennen.

Vorsicht vor dem Jojo-Effekt

Wer durch Hungern schnell abnimmt, nimmt auch meistens sehr schnell wieder zu. Der Grund: Der Körper glaubt, es ist eine Hungersnot ausgebrochen und spart möglichst viel Energie ein. Er läuft also auf Sparflamme und verbraucht nur wenig Energie.

Wird nach einer Diät wieder normal gegessen, verbraucht der Körper trotzdem noch weniger Energie. Dann passt das Verhältnis zwischen dem Energie-Bedarf des Körpers und den angefutterten Kalorien nicht mehr. Man nimmt also viel mehr Kalorien zu sich, als der Körper braucht. Deshalb nimmt man sehr schnell zu.

Aufgabe 1

Unterstreiche alle Wörter, die großgeschrieben sind.

In unseren Genen sind bestimmte Körpereigenschaften festgelegt. Die können wir nicht ändern oder weghungern. Zum Beispiel kurze Beine oder breite Hüften. In unseren Genen ist auch festgelegt, wie gut unser Körper Fett verarbeitet. Manche Menschen können essen, was sie wollen und nehmen nicht zu. Andere kämpfen um jedes Kilo.

Aufgabe 2

Setze die Wörter ein.

Menschen	essen	Mahlzeit	Körper	Faktoren
Kalorien	abnimmt			

Die Statistik zeigt: Nur einer von 40.000 _____ hat eine Modelfigur.

Manche Menschen können _____ , was sie wollen und nehmen nicht zu.

Ein schlanker Körper kann eine große_____ meistens schnell wieder ausgleichen.

Wichtig ist, dass du dich mit deinem _____wohlfühlst.

Wie viel Energie ein Körper braucht, hängt von verschiedenen _____ ab.

Um ein Kilo abzunehmen, muss man 7000 _____ einsparen.

Wer durch Hungern schnell _____ , nimmt auch meistens sehr schnell wieder zu.

Aufgabe 1

Kreuze die richtigen Aussagen an.

	richtig	falsch
In den Genen sind Körpereigenschaften festgelegt.		
Ein BMI unter 17,5 ist ein Hinweis auf Untergewicht.		
Für alle Körperfunktionen braucht der Körper Energie.		
Die Energie steckt in der Nahrung.		
Wenn man durch hungern abnimmt, bleibt man schlank.		

Aufgabe 2

Sortiere die Wörter.

Genen	In	Körpereigenschaften	unseren	festgelegt.	
sind	bestimmte				

_____

_____

Körper	du	dass	wichtig	wohlfühlst.	Mit	ist,
dich	deinem					

_____

_____

BMI	man	25	bezeichnet	als	Ein
Normalgewicht.			bis		

_____

_____

Aufgabe 2

Sortiere die Wörter.

500	Woche	abnehmen.	als	Gramm	solltest
übrigens		pro	du	Mehr	nicht

_____

_____

_____

Aufgabe 3

Finde die Wörter. Manche findest du von links nach rechts, manche von oben nach unten.

GENE	STATISTIK	KÖRPER	KALORIEN	GEWICHT
BEWEGUNG		ENERGIE		

V	F	E	N	E	R	G	I	E	R
G	K	L	D	G	E	N	E	O	Z
V	Ö	Ä	E	T	Z	O	T	S	S
O	R	M	U	R	Z	S	R	T	K
G	P	K	A	L	O	R	I	E	N
B	E	W	E	G	U	N	G	H	L
R	R	N	G	E	W	I	C	H	T
Z	U	F	G	E	S	E	T	Z	K
K	S	T	A	T	I	S	T	I	K
P	O	S	W	D	T	W	E	Ü	T

SIND TATTOOS SCHÄDLICH?

Inhalts-Stoffe von Tattoo-Farben sind unklar

Über die Wirkung von Tattoo-Farben im Körper weiß man nur wenig. Deshalb kann man derzeit keine Farbe als sicher bezeichnen. Was bleibt, sind Gesundheits-Risiken.

Das Problem: Für Tattoo-Farben gibt es bisher keine Zulassungs-Pflicht. Das heißt, niemand prüft die Inhalte von Tattoo-Farben. Deshalb ist nicht klar, was genau in den Farben überhaupt drin ist. Im Moment weiß man nur, dass in Tattoo-Farben eine Mischung aus vielen Stoffen ist.

Tattoo-Farben fallen nicht unter die EU-Kosmetik-Verordnung. In der EU-Kosmetik-Verordnung stehen Vorschriften für Kosmetik-Produkte. Wäre ein Tattoo also eine Creme, wären die erlaubten Inhalts-Stoffe klar geregelt.

Nicht alles ist erlaubt

Für die Sicherheit von Tattoo-Farben ist allein der Hersteller verantwortlich. Ein paar Regeln gibt es aber natürlich. In der deutschen Tätowiermittel-Verordnung steht, welche Stoffe in Deutschland verboten sind. Stiftung Warentest, Ökotest und Kontrollen durch Behörden haben in Tattoo-Farben aber trotzdem schädliche Inhalts-Stoffe gefunden. Darunter waren zum Beispiel krebserregende Stoffe wie PAK. PAK ist die Abkürzung für polyzyklische aromatische Kohlen-Wasserstoffe. Einige Tattoo-Farben enthalten auch Nickel. Nickel ist ein Metall, auf das manche Menschen allergisch reagieren.

Ein Rest-Risiko bleibt

Ohne Zulassungs-Pflicht und eine Liste mit unbedenklichen Farbmitteln bleibt ein Tattoo also ein Gesundheits-Risiko. Wer auf Nummer sicher gehen will, verzichtet auf ein Tattoo und Permanent-Make-up. Denn auch für Permanent-Make-Up werden Tattoo-Farben benutzt.

Willst du dir trotzdem ein Tattoo stechen lassen? Dann lass dir die Tattoo-Farbe vorher zeigen. Diese Infos müssen auf jeden Fall vorhanden sein:

- Das Mindesthaltbarkeits-Datum
- Angaben dazu, wie lange die Farbe nach dem Öffnen verwendet werden kann
- Die Chargen-Nummer
- Mit der Chargen-Nummer bekommst du zum Beispiel Infos darüber, wann und wo das Produkt hergestellt wurde.
- Der vollständige Name und die Adresse vom Hersteller
- Angaben zu den Inhalts-Stoffen

Achte darauf, dass die Inhalts-Stoffe einzeln genannt werden. Bezeichnungen wie zum Beispiel „Organische Pigmente“ oder „Konservierungs-Stoffe“ sind nicht erlaubt.
Wenn du es genauer wissen willst, frag nach den Zertifikaten für die Farben. Darin sollte stehen, dass die Farbe den Anforderungen der deutschen Tätowiermittel-Verordnung entspricht. Achte darauf, dass sich das Zertifikat auf die konkrete Charge bezieht. Mikro-Biologische Gutachten sind übrigens auch ein guter Hinweis auf Qualität.
Letztlich sind aber auch Zertifikate und Gutachten keine Garantie. In der Tätowiermittel-Verordnung steht nämlich nichts über Giftstoffe wie Schwer-Metalle.

Aufgabe 1

Setze die Wörter ein.

Tattoo	Inhalte	Farben	Mischung	fallen
unter				

Das Problem: Für _____-Farben gibt es bisher keine Zulassungspflicht.

Das heißt, niemand prüft die _____von Tattoo-Farben.

Deshalb ist nicht klar, was genau in den _____überhaupt drin ist.

Im Moment weiß man nur, dass in Tattoo-Farben eine _____

aus vielen Stoffen ist.

Tattoo-Farben _____nicht_____die EU-Kosmetikverordnung.

Aufgabe 2

Verbinde die Sätze.

Für die Sicherheit von Tattoo-Farben	enthalten auch Nickel.
In der deutschen Tätowiermittel-Verordnung steht,	werden Tattoo-Farben benutzt.
Einige Tattoo-Farben	ist allein der Hersteller verantwortlich.
Auch für Permanent-Make-up	ein guter Hinweis auf Qualität.
Mikrobiologische Gutachten sind	welche Stoffe in Deutschland verboten sind.

Aufgabe 3

Finde die Wörter.

Manche findest du von links nach rechts, manche von oben nach unten.

TATTOO	FARBEN	INHALT	REGELN	SICHERHEIT
LISTE	INFO			

V	F	T	A	T	T	O	O	E	R
I	N	H	A	L	T	D	E	O	Z
V	F	A	R	B	E	N	T	S	S
O	R	M	U	Y	Z	H	R	T	I
R	E	G	E	L	N	A	I	E	N
B	E	W	E	E	U	Q	G	H	F
R	R	N	G	G	W	T	C	H	O
S	I	C	H	E	R	H	E	I	T
K	S	T	A	L	I	S	T	E	K
P	O	S	I	K	S	O	E	Ü	T

Aufgabe 1

Setze die Wörter ein.

Sicherheit	Hersteller	natürlich	Tattoo	Stoffe
Metall	Inhaltsstoffe		Nickel	Abkürzung
Kontrollen	Menschen	Deutschland		

Für die _____von Tattoo-Farben ist allein der _____ verantwortlich. Ein paar Regeln gibt es aber _____.

In der deutschen Tätowiermittel-Verordnung steht, welche Stoffe in _____ verboten sind.

Stiftung Warentest, Ökotest und behördliche _____ haben in Tattoo-Farben aber trotzdem bedenkliche _____ gefunden. Darunter waren zum Beispiel krebserregende _____ wie PAK. PAK ist die _____ für polyzyklische aromatische Kohlenwasserstoffe.

Einige _____-Farben enthalten auch _____.

Nickel ist ein_____, auf das manche _____allergisch reagieren.

Aufgabe 2

Welche Infos auf den Farben sind die wichtigsten?

1. _____

_____

2. _____

_____

3. _____

_____

4. _____

_____

KÜCHEN OHNE KEIME

Wie bleiben Lebensmittel lange frisch? Und woran erkenne ich, was ich noch essen kann und was nicht? Eigentlich ist es ganz einfach.

Lebensmittel länger frisch halten

Kühlschrank richtig einstellen
Bei manchen Lebensmitteln steht auf der Verpackung, wie kühl es sein sollte. Generell sollten es in deinem Kühlschrank höchstens 7 Grad Celsius sein. Es kommt aber auch immer darauf an, was du in deinem Kühlschrank hast. Fleisch zum Beispiel braucht es etwas kühler. Außerdem kommt es auch immer auf die Menge an: Ist der Kühlschrank voll, geht die Temperatur hoch.

Temperatur-Zonen kennen
Ein Kühlschrank hat verschiedene Temperatur-Zonen. An manchen Stellen ist es kühler, als an anderen. Teste mit einem Thermometer, wo es in deinem Kühlschrank am kühlsten ist. Dann kannst du deine Lebensmittel entsprechend einräumen. Zum Beispiel das Fleisch an die kühlste Stelle. Hinweise zu den Temperatur-Zonen findest du übrigens auch in der Bedienungs-Anleitung vom Kühlschrank.

Fleisch richtig lagern
Fleisch ist besonders verderblich. Lagere Fleisch bei höchstens 4 Grad Celsius, Hackfleisch sogar nur bei maximal 2 Grad. Schlecht gewordenes Fleisch solltest du nicht mehr essen. Denn du kannst davon zum Beispiel Durchfall bekommen.

Gemüse richtig lagern
Für manche Gemüse-Arten ist es im Kühlschrank viel zu kalt. Zum Beispiel: Zucchini, Gurken, Paprika oder Auberginen. Lagere sie einfach trocken und kühl.

Schimmel an Obst oder Brot

Wenn Obst verdirbt, muss nicht gleich die ganze Schale in den Müll. Bei Erdbeeren zum Beispiel reicht es, nur die verdorbenen Früchte wegzuwerfen und sich die Erdbeeren direkt daneben anzusehen. Sehen die anderen Erdbeeren noch frisch und unverletzt aus, kannst du sie noch essen. Wichtig ist aber, dass du die Erdbeeren gründlich abwäschst: Zuerst mit warmen und dann mit kaltem Wasser.

Manche Obstsorten geben übrigens einen speziellen Stoff ab, der andere Früchte schneller verderben lässt. Der Stoff heißt Ethylen. Dazu zählen Äpfel, Birnen, Aprikosen, Pfirsiche oder Pflaumen. Lager diese Obstsorten am besten getrennt von anderen Obstsorten.

Bei Brot ist es anders. Wenn du Schimmel entdeckst, wirf das ganze Brot weg. Denn die Schimmelpilz-Sporen können das gesamte Brot durchzogen haben.

Was bedeutet das Mindesthaltbarkeits-Datum (MHD)?

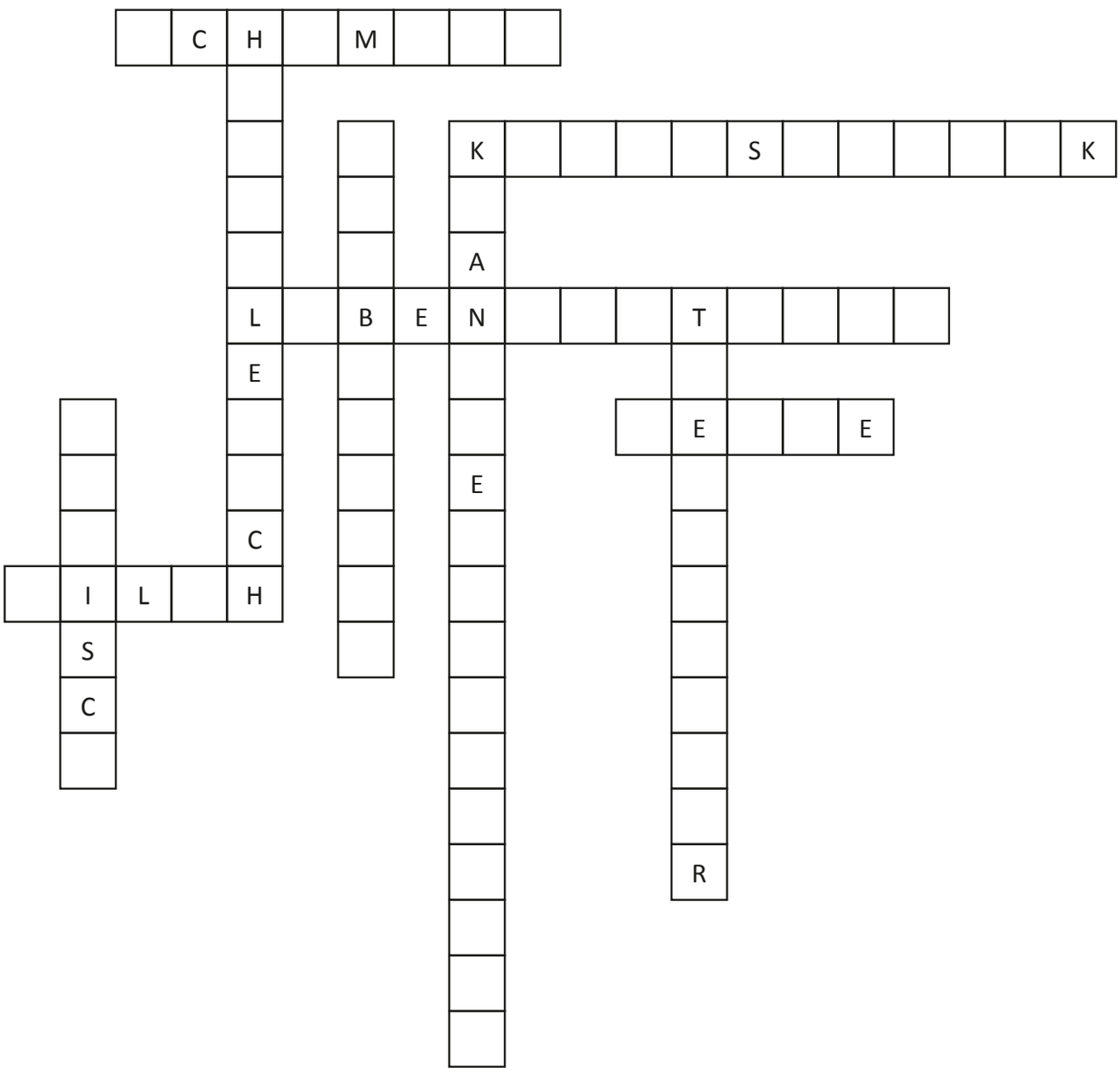
Das Mindesthaltbarkeits-Datum ist der Zeitpunkt, bis zu dem ein Lebensmittel bei richtiger Lagerung mindestens haltbar ist. Viele Lebensmittel sind aber noch länger gut. Das gilt vor allem für Lebensmittel, die ungeöffnet sind und richtig gelagert wurden. Am besten lässt du deine eigenen Sinne entscheiden: Sehen, riechen und schmecken. So merkst du ganz gut, ob die Milch sauer oder der Joghurt verschimmelt ist.

Anders ist das beim Verbrauchs-Datum. Schnell verderbliche und empfindliche Lebensmittel haben ein Verbrauchs-Datum. Zum Beispiel Hackfleisch oder frischer Fisch. Halte dich unbedingt an das Verbrauchs-Datum. Wirf die Lebensmittel nach Ablauf weg, denn es könnten sich Keime gebildet haben. Keime sind Krankheits-Erreger.

Aufgabe 1

Schreibe die Wörter in die Felder.

Kühlschrank	Lebensmitteln	Krankheitserreger	Fleisch
Thermometer	Schimmel	Keime	Milch
Hackfleisch	Erdbeeren		



Aufgabe 2

Setze die Wörter ein.

Lebensmitteln	Außerdem	kommt	Verpackung
Temperatur	Menge	Kühlschrank	

Bei manchen _____ steht auf der _____ , wie kühl es sein sollte. Generell sollten es in deinem Kühlschrank höchstens 7 Grad Celsius sein. Es _____ aber auch immer darauf an, was du in deinem _____ hast. Fleisch zum Beispiel braucht es etwas kühler. _____kommt es auch immer auf die _____an: Ist der Kühlschrank voll, geht die _____hoch.

Aufgabe 2

Kreuze die richtigen Antworten an.

	richtig	falsch
Im Kühlschrank sollten es höchstens 11 Grad Celsius sein.		
Ein Kühlschrank hat verschiedene Temperaturzonen.		
Von schlecht gewordenem Fleisch kann man Durchfall bekommen.		
Wenn das Mindesthaltbarkeitsdatum abgelaufen ist, musst du die Lebensmittel wegwerfen.		
Viele Lebensmittel sind noch gut, wenn das Mindesthaltbarkeitsdatum abgelaufen ist.		

Aufgabe 2

Schreibe die Antworten auf.

Welche Gemüsearten müssen nicht in den Kühlschrank?

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

AUF DIE RICHTIGE FLÜSSIGKEIT KOMMT ES AN

Sport- und Iso-Drinks

Das Angebot an Sport- und Iso-Drinks ist groß. Die speziellen Getränke sind aber meist nicht ganz billig. Was ist das Besondere? Und welche Alternativen gibt es, um sich nach dem Sport schnell wieder fit zu fühlen?
Beim Sport verliert der Körper durchs Schwitzen Flüssigkeit. Der Körper braucht aber genügend Flüssigkeit. Zum Beispiel für den Transport von Sauerstoff (als Blut) oder um die Körpertemperatur zu regeln. Deshalb ist es wichtig, dass du genügend Flüssigkeit zu dir nimmst.

Viele greifen zu so genannten Sport- und Iso-Drinks. Der Grund: Die Drinks sind hypoton oder isoton. Sie haben eine besondere Zusammensetzung und der Körper kann die Flüssigkeit leicht aufnehmen.

Woran liegt das?
In unserem Blut sind jede Menge Teilchen in gelöster Form. Zum Beispiel Mineralstoffe oder Trauben-Zucker. Bei Getränken ist es im Prinzip das gleiche. Sie beinhalten gelöste Teilchen. Unser Körper kann Flüssigkeit dann gut aufnehmen, wenn sie weniger Teilchen als das eigene Blut enthält. Oder höchstens genauso viele Teilchen wie das eigene Blut. Hat ein Getränk mehr Teilchen als das eigene Blut, muss unser Körper zusätzliche Flüssigkeit organisieren. Nur dann kann er die Flüssigkeit verdünnen und verarbeiten.

Hypotone Getränke enthalten weniger Teilchen als das Blut.
Isotone Getränke enthalten genauso viele Teilchen wie das Blut.
Deshalb kann der Körper die Flüssigkeit sehr gut aufnehmen.
Die Getränke-Hersteller werben natürlich mit dieser besonderen Eigenschaft von Sport- und Iso-Drinks.

Günstige Alternativen

Deshalb sind die speziellen Getränke auch nicht ganz billig: Ein Liter Sport- oder Iso-Drink kostet bis zu 5 Euro. Es gibt aber günstige Alternativen. Nur kennt sie kaum jemand, weil „hypoton“ oder „isoton“ nicht extra draufsteht. Leitungs- oder Mineral-Wasser ist zum Beispiel hypoton, die klassische Apfelsaft-Schorle ist isoton. Aber Achtung: Bei der Apfelsaft-Schorle kommt es auf die Mischung an. Ideal ist 1:3. Also ein Teil Saft, drei Teile Mineral-Wasser. Für den Liter selbstgemixte Apfelsaft-Schorle zahlst du im Schnitt 40 Cents.

Reiner Fruchtsaft ist übrigens hyperton. Er hat mehr Teilchen als das Blut. Der Körper braucht zum Verarbeiten zusätzliche Flüssigkeit.

Energy-Drinks

Bei Energy-Drinks geht es nur ums Aufputschen. Bestandteil der meisten Energy-Drinks ist Koffein. Andere Bestandteile sind auch schon mal Taurin, Glucuronolacton oder Inosit. Alternativ kannst du aber auch eine Cola oder einen Espresso trinken. Die Wirkung ist ähnlich.

Aufgabe 1

Kreuze die richtigen Aussagen an.

	richtig	falsch
Isodrinks sind oft günstig.		
Beim Sport verliert der Körper Flüssigkeit.		
Es gibt günstige Alternativen zu Isodrinks.		
Apfelschorle ist hypoton.		
Cola oder Kaffee wirken ähnlich wie Energydrinks.		

Aufgabe 2

Schreibe die Wörter in die Lücken.

Energydrinks	ähnlich	Aufputschen	Bestandteile
Alternativ	Fitness	Cola	Koffein

Bei _____ geht es nicht um den

Flüssigkeitshaushalt oder_____ ,

sondern nur ums_____.

Bestandteil der meisten Energydrinks ist

_____.

Andere _____

sind auch schon mal Taurin, Inosit oder L-Carnithin.

_____kannst du aber auch

eine_____oder einen Espresso

trinken. Die Wirkung ist_____.

Aufgabe 1

Schreibe die Sätze zu Ende.

1. Beim Sport verliert der Körper _____
2. Deshalb ist es wichtig, _____
3. Viele greifen zu _____
4. In unserem Blut sind _____
5. Leitungs- oder Mineralwasser _____
6. Bei der Apfelsaftschorle _____

Aufgabe 2

Schreibe die Wörter in die Lücken.

Angebot	speziellen	wichtig	Schwitzen	schnell
Alternativen		Sport	Besondere	
Flüssigkeit		genügend		

Das _____an Sport- und Isodrinks ist groß.

Die_____Getränke sind aber meist nicht ganz billig.

Was ist das_____? Und welche _____

gibt es, um sich nach dem Sport _____wieder fit zu fühlen?

Beim_____verliert der Körper durchs_____

Flüssigkeit. Der Körper braucht aber genügend_____.

Zum Beispiel für den Muskelaufbau.

Deshalb ist es_____ , dass du _____

Flüssigkeit zu dir nimmst.

DIGITALER FUß-ABDRUCK

Was weiß Google über mich?

Wer im Internet surft, hinterlässt Spuren. Man sagt dazu auch: Digitaler Fuß-Abdruck. Wenn du Google nutzt, werden viele Daten von dir gespeichert. Wir sagen dir, welche Daten Google speichert und wie du sie löschen kannst.

Beim Smartphone fängt es an

Wer das Betriebs-System Android nutzt, braucht ein Google-Konto. Sonst können keine Apps aus dem Store herunterladen werden.

Damit hat Google direkt die erste Information: Google weiß, welches Smartphone du benutzt. Jetzt kann Google einige Daten speichern. Zum Beispiel: Orte, an denen du warst und Begriffe, die du suchst. Oder was du in der Nähe deines Handys sprichst. Google speichert auch, welche Geräte und Apps Zugriff auf dein Google-Konto haben.

Unser Tipp: Wenn du auf deinem Smartphone keine personalisierte Werbung sehen möchtest, deaktiviere das App-Tracking (bzw. Add-Tracking).

Kein Google-Konto? Daten werden trotzdem gesammelt

Du hast kein Google-Konto und nutzt Google nur ab und zu? Auch dann speichert Google Daten über dein Such-Verhalten. Möglich ist das zum Beispiel durch so genannte Cookies. Wenn du das nicht willst, musst du deine Browser-Einstellungen ändern. Du kannst zum Beispiel einstellen, dass die Cookies bei jedem Schließen gelöscht werden.

Du kannst auch im privaten Modus surfen. Dann werden Cookies, Passwörter und auch alle besuchten Seiten beim Schließen automatisch gelöscht.
Du kannst auch ab und zu andere Suchmaschinen benutzen. Zum Beispiel Bing oder Yahoo. Es gibt auch Suchmaschinen, die laut eigener Aussage keine Daten sammeln. Zum Beispiel: DuckDuckGo und Startpage.

Aufgabe 1

Setze die Wörter ein.

Spuren	Google	löschen	Internet	Daten

Wer im _____surft, hinterlässt _____. Man sagt dazu auch: Digitaler Fußabdruck. Wenn du _____nutzt, werden viele Daten von dir gespeichert. Wir sagen dir, welche _____Google speichert und wie du sie _____ kannst.

Aufgabe 2

Finde die Wörter

Manche findest du von links nach rechts, manche von oben nach unten.

Spuren	Google	löschen	Internet	Daten

V	F	E	N	E	R	G	I	E	G
G	K	L	G	O	O	G	L	E	S
I	N	T	E	R	N	E	T	S	P
K	R	M	U	R	Z	S	R	T	U
A	N	D	R	O	I	D	I	E	R
T	E	W	E	G	U	N	G	H	E
X	R	N	L	Ö	S	C	H	E	N
N	D	A	T	E	N	T	T	Z	P

Aufgabe 3

Verbinde die Sätze.

Wer im Internet surft,	braucht ein Google-Konto.
Wer das Betriebssystem Android nutzt,	welches Smartphone du benutzt.
Wenn du Google nutzt,	welche Geräte und Apps Zugriff auf dein Google-Konto haben.
Google weiß,	hinterlässt Spuren.
Google speichert auch,	werden viele Daten von dir gespeichert.

Aufgabe 1

Setze die Wörter ein.

surfen	Seiten	Cookies
Passwörter	privaten	automatisch

Du kannst auch im _____

Modus _____. Dann werden

_____ , _____

und auch alle besuchten _____

beim Schließen _____

gelöscht.

Aufgabe 2

Schreibe die Sätze zu Ende.

1. Wer im Internet surft, _____
2. Wer das Betriebssystem Android nutzt, _____
3. Wenn du Google nutzt, _____
4. Google weiß, _____
5. Google speichert auch, _____ Zugriff auf dein Google-Konto haben.

Aufgabe 3

Mit welchen Suchmaschinen
kann man noch suchen?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

ZUSCHÜSSE UND ERMÄßIGUNGEN FÜR AUSZUBILDENDE

So können Azubis Geld sparen

Fällt dein Azubi-Gehalt ziemlich mager aus? Willst du dir aber trotzdem etwas leisten können und vielleicht sogar Geld zurücklegen? Zum Beispiel für den Urlaub? Unsere Finanz-Checkliste hilft dir dabei.

Zuschuss zu Fahrkosten und Miete

Wohnst du in einer eigenen Wohnung?
Vielleicht bekommst du dann von der Bundesagentur für Arbeit Berufsausbildungs-Beihilfe (BAB).
Das ist ein monatlicher Zuschuss zu Fahrtkosten und zur Miete. Berufsausbildungs-Beihilfe bekommst du aber nur unter bestimmten Bedingungen. Eine wichtige Rolle spielt zum Beispiel das Einkommen deiner Eltern. Am besten lässt du dich direkt bei der Bundesagentur für Arbeit beraten. Nimm zu dem Termin alle nötigen Unterlagen mit.

Bei Versicherungs-Beiträgen sparen

Als Azubi musst du dich selbst in einer gesetzlichen Kranken-Versicherung versichern. Die Beitrags-Sätze sind gesetzlich festgelegt. Deshalb sind sie bei allen gesetzlichen Krankenkassen gleich hoch. Die Zusatzbeiträge können jedoch unterschiedlich sein. Wenn du Geld sparen willst, vergleiche die verschiedenen Krankenkassen bevor du dich für eine entscheidest. Welche zusätzlichen Angebote werden mit abgedeckt?

Eine neue Haftpflicht-Versicherung brauchst du übrigens nicht. Die läuft auch weiterhin über deine Eltern. Wichtig ist aber eine Berufsunfähigkeits-Versicherung.

Hast du ein eigenes Auto? Dann kannst du vielleicht auch bei der Kfz-Versicherung sparen: Manche Kfz-Versicherungen bieten Rabatte für junge Leute, wenn die Eltern bereits dort versichert sind.

Clever einkaufen

Auch beim täglichen Einkauf kannst du viel Geld sparen. Und dabei musst du nicht mal auf gesunde Lebensmittel verzichten. Zum Beispiel: Frisches Gemüse ist immer dann günstig, wenn es Saison hat.

Extra-Geld mit Vermögenswirksamen Leistungen

Vielleicht steht in deinem Arbeitsvertrag etwas von „Vermögenswirksamen Leistungen“. Die solltest du auf keinen Fall verfallen lassen. Denn damit kannst du ganz leicht Geld ansparen. Das tolle daran ist: Dein Arbeitgeber macht auch mit. Wie du das gesparte Geld anlegst, entscheidest du allein. Lass dich hierzu aber am besten beraten. Zum Beispiel von der Bank deines Vertrauens.

Kostenloses Bankkonto

Bei den meisten Banken ist das Konto für Azubis kostenlos. Frag aber trotzdem nach den Leistungen und Gebühren, bevor du ein Konto eröffnest. Denn nach der Ausbildung ist es vielleicht nicht mehr kostenlos.

Ermäßigter Eintritt

Du kannst dir von deiner Berufs-Schule einen Schülerausweis ausstellen lassen. Damit zahlst du an vielen Orten weniger Eintritt. Zum Beispiel im Schwimmbad, bei manchen Konzerten oder sogar im Fußballstadion. Auch für Weiterbildung zahlst du damit weniger. Zum Beispiel an der Volkshochschule oder bei kirchlichen Bildungs-Werken.

Spezial-Tarife für Handy und Internet

Einige Anbieter haben spezielle Angebote für Azubis. Frag bei den Anbietern nach Azubi-Tarifen fürs Handy, Telefon und Internet.

Rabatt für deine Zähne

Auch beim Zahn-Ersatz kannst du Geld sparen. Den bekommst du nämlich in der Regel billiger oder sogar kostenlos. Der Grund dafür: Azubis gehören wegen dem geringen Verdienst zu den sogenannten „Härtefällen“. Nach der Ausbildung sieht das dann wieder anders aus. Aber auch dann kannst du prüfen lassen, ob die „gleitende Härtefall-Regelung“ greift. Informier dich bei deiner Krankenkasse.

Ein Gedanke an die Rente

Von der gesetzlichen Rente allein wirst du im Alter kaum leben können. Deshalb musst du fürs Alter vorsorgen. Man nennt das auch: Private Altersvorsorge. Je eher du anfängst, desto besser. Denn dann hast du genügend Zeit und kannst mit kleinen Beträgen starten.

Bei der privaten Altersvorsorge gibt es viele Möglichkeiten, einige werden sogar vom Staat gefördert. Zum Beispiel die betriebliche Altersvorsorge. Frag deshalb deinen Ausbilder nach einer durch den Arbeitgeber finanzierten betrieblichen Altersvorsorge. Verzichtest du auf einen Teil deines Gehalts und gibt dein Arbeitgeber auch Geld dazu? Dann sparst du auch noch Steuern und Sozialversicherungs-Beiträge. Allerdings sinkt auch dein Sparanteil in die gesetzliche Rente. Rechne dir also aus, was sich wirklich lohnt.

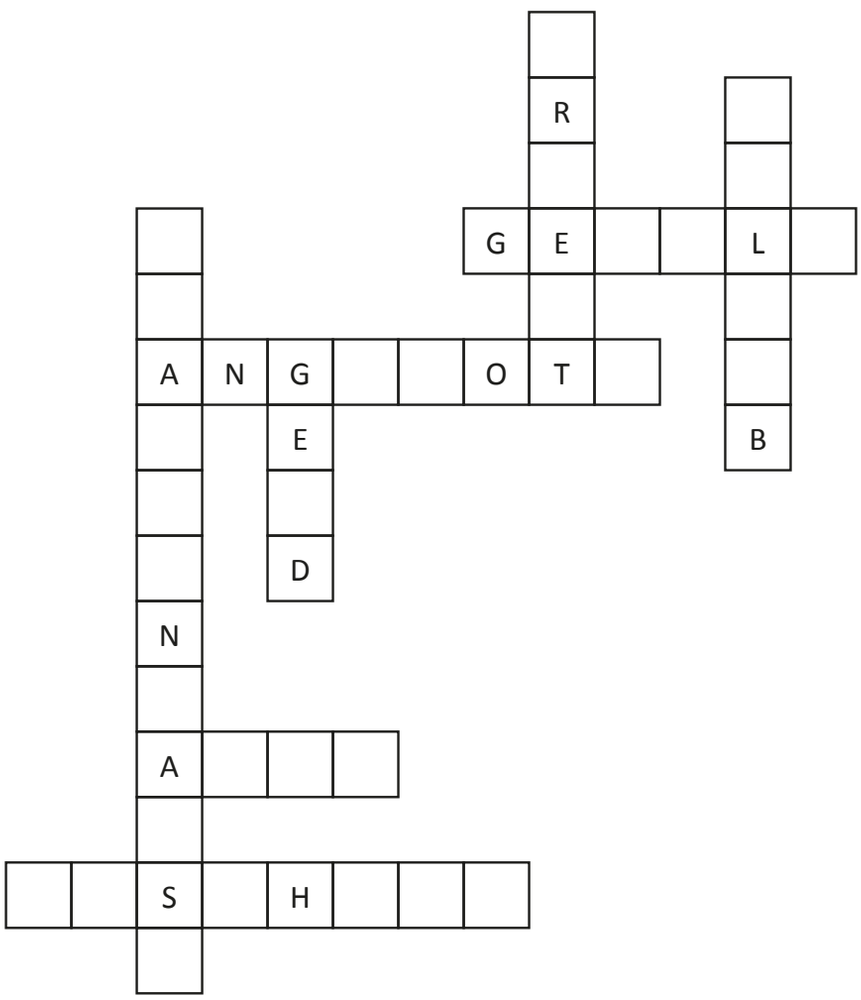
Behalte den Überblick

Reicht dein Geld nicht bis zum Ende des Monats? Weißt du gar nicht so genau, wofür du es ausgegeben hast? Dann hast du wahrscheinlich den Überblick über deine Ausgaben verloren. Das ist schlecht. Denn dann weißt du auch nicht, wo du sparen kannst. Mit einem Haushaltsbuch hast du deine Ausgaben besser im Blick. Versuchs einfach mal.

Aufgabe 1

Schreibe die Wörter in die Felder.

Gehalt	Geld	Urlaub	Arbeit
Krankenkasse	Angebote	Auto	Zuschuss



Aufgabe 2

Setze die Wörter ein.

Wohnung	Arbeit	Zuschuss	Miete	Bedingungen

Wohnst du in einer eigenen _____?

Vielleicht bekommst du dann von der Bundesagentur für

_____ Berufsausbildungsbeihilfe

(BAB). Das ist ein monatlicher _____

zu Fahrtkosten und zur _____.

Berufsausbildungs-beihilfe bekommst du jedoch nur unter

bestimmten_____.

Aufgaben – Level 2

Aufgabe 1

Schreibe den Satz in der richtigen Reihenfolge auf.

einer gesetzlichen	Krankenversicherung versichern.
Als Azubi musst	du dich selbst in

_____

_____

Bei den	für Azubis kostenlos.
ist das Konto	meisten Banken

_____

_____

Aufgabe 2

Setze die Wörter ein.

Azubi	Krankenversicherung	Geld
Miete	Krankenkassen	Zusatzbeiträge
Beitragssätze	gesetzlichen	

Als _____musst du dich selbst in einer _____ versichern. Die _____ sind gesetzlich festgelegt. Deshalb sind sie bei allen _____ gleich hoch. Die _____ können jedoch unterschiedlich sein. Wenn du _____ sparen willst, vergleiche die verschiedenen _____ , bevor du dich für eine entscheidest.

DIE SPRACHE DER WERBUNG

Wer verkaufen will, bewirbt seine Ware. So war es auf den Märkten im Mittelalter und so ist es heute immer noch. In unseren Beispielen zeigen wir dir, was so mancher Begriff eigentlich bedeutet.

Aus kontrolliertem Anbau

Diesen Satz hast du bestimmt schon mal gelesen, oder? Zum Beispiel auf einer Packung junger Möhren. Der Kunde soll den Eindruck bekommen, dass es sich hierbei um ganz besondere Möhren handelt. Möhren von besonderer Qualität, vielleicht sogar ein Bio-Produkt.

Tatsächlich bedeutet „kontrolliert“ nicht viel. Denn einen unkontrollierten Anbau von Möhren gibt es nicht. Ein Landwirt muss das Wachstum seiner Pflanzen immer kontrollieren.

Das gleiche gilt für Werbeaufdrucke wie „kontrollierte Qualität“. In Deutschland wird die Qualität von Lebensmitteln sowieso kontrolliert. Das ist gesetzlich vorgeschrieben. „Kontrollierte Qualität“ bedeutet also nur, dass ein Produkt nach den gesetzlichen Vorschriften kontrolliert wurde.

Bio und Öko

1993 wurde in Deutschland die EG-Öko-Verordnung eingeführt. Die Verordnung regelt, wann ein Produkt „Bio“ oder „Öko“ genannt werden darf. Die Bezeichnungen „Bio“ und „Öko“ sind also gesetzlich geschützt. Wer mit diesen Begriffen wirbt, muss sich auch an die entsprechende Verordnung halten.

Naturnah und sonnengereift

Manchmal wird Obst und Gemüse mit Begriffen wie „naturnah“ oder „sonnengereift“ beworben. Schon etwas merkwürdig, oder? Gemüse oder Früchte wachsen ja normalerweise in der Natur und entstehen nicht im Chemielabor. Zumindest gehen die meisten Menschen davon aus. Und dass Orangen unter der Sonne reifen, haut auch keinen wirklich vom Hocker.

Umweltschonend und Premiumqualität

Die Begriffe „umweltschonend“ und „Premiumqualität“ sind keine amtlichen Güte-Merkmale. Die Begriffe sagen also nichts über die Herstellung oder Qualität der Produkte aus. Gleiches gilt übrigens für die Begriffe „Wellness“, „Fitness“ oder „Energie“. Trotzdem ist es nicht verboten, mit solchen Begriffen auf den Produkten zu werben.

Falsche Erwartungen

Manche Werbe-Aufdrucke führen den Kunden ganz schön hinters Licht. Zum Beispiel: „Deutsche Markenbutter“ bedeutet nicht, dass alle Zutaten für die Butter auch aus Deutschland kommen. Es bedeutet nur, dass die Butter aus Sahne hergestellt ist und bestimmte Qualitäts-Vorgaben eingehalten werden. Zum Beispiel hinsichtlich Aussehen, Geruch, Geschmack oder Streichfähigkeit. Die Milch kann aber aus einem anderen Land kommen.
Noch ein Beispiel: Wirbt dein Lieblingsbäcker damit, dass sein Brot „aus eigener Herstellung“ stammt? Dann kann er trotzdem industriell gefertigte Backmischungen oder tief gekühlten Teig verwenden.

Versteckte Preisunterschiede

Nicht nur beim Inhalt und der Qualität wird manchmal ein bisschen getrickst. Auch beim Preis musst du aufpassen. Vor allem dann, wenn der Werbe-Aufdruck ein Schnäppchen in Aussicht stellt.

Bei Hinweisen wie „Vorrats-Pack“ oder „Familienpackung“ denkt man oft, dass sie günstiger sind als „Single-Portionen“. Das muss aber nicht so sein. Wenn du sicher gehen willst, achte auf den Grundpreis am Regal oder rechne selbst nach. Dann fällst du auf diesen Trick nicht so leicht rein.

Aufgabe 1

Finde die Wörter.

Werbung	Kunde	Qualität	Produkt	Trick
Preis				

V	F	W	E	R	B	U	N	G	R
K	S	I	C	X	E	I	E	O	Z
K	U	N	D	E	E	N	T	S	S
N	R	Q	U	A	L	I	T	Ä	T
X	P	K	Y	R	O	A	I	E	N
P	R	O	D	U	K	T	G	H	L
R	P	N	E	G	W	T	C	H	T
S	L	K	N	T	R	I	C	K	T
P	R	E	I	S	I	S	T	E	K
P	O	S	I	N	F	O	E	Ü	T

Aufgabe 2

Geschmack	Zutaten	Land	Kunden	Butter

Setze die Wörter in den Lückentext ein.

Manche Werbe-Aufdrucke führen den _____ ganz schön hinters Licht. Zum Beispiel: „Deutsche Markenbutter“ bedeutet nicht, dass alle _____ für die Butter auch aus Deutschland kommen. Es bedeutet nur, dass die _____ aus Sahne hergestellt ist und bestimmte Qualitäts-Vorgaben eingehalten werden. Zum Beispiel hinsichtlich Aussehen, Geruch, _____ oder Streichfähigkeit. Die Milch kann aber aus einem anderen _____ kommen.

Aufgabe 1

Verbinde die Sätze.

Wer verkaufen will;	von Lebensmitteln kontrolliert.
Ein Landwirt muss das Wachstum seiner Pflanzen	Begriffen wie „naturnah“ oder „sonnengereift“ beworben.
In Deutschland wird die Qualität	bewirbt seine Ware.
Manchmal wird Obst und Gemüse mit	den Kunden ganz schön hinters Licht.
Manche Werbe-Aufdrucke führen	immer kontrollieren.

Aufgabe 2

Setze die Wörter ein.

Streichfähigkeit	hergestellt	Beispiel	Land
Deutschland	Brot	Kunden	industriell
Zutaten	Backmischungen		

Manche Werbe-Aufdrucke führen den _____ ganz schön hinters Licht. Zum_____ : „Deutsche Markenbutter“ bedeutet nicht, dass alle _____für die Butter auch aus _____ kommen. Es bedeutet nur, dass die Butter aus Sahne _____ist und bestimmte Qualitäts-Vorgaben eingehalten werden. Zum Beispiel hinsichtlich Aussehen, Geruch, Geschmack oder_____. Die Milch kann aber aus einem anderen _____kommen.

Noch ein Beispiel: Wirbt dein Lieblingsbäcker damit, dass sein _____ „aus eigener Herstellung“ stammt? Dann kann er trotzdem _____ gefertigte _____oder tiefgekühlten Teig verwenden.

ABZOCKE MIT NEBENJOBS

„Verdiene jetzt 1.500 Euro in Heimarbeit!“ Anzeigen wie diese klingen verlockend. Dahinter lauern aber oft üble Tricks …

Abzocke 1: Die Telefonmasche

Das passiert, wenn du die angegebene Telefonnummer wählst: Fast immer wird lange geredet und viel versprochen. Du selbst kommst aber meistens nicht zu Wort. Denn die Stimme am anderen Ende kommt vom Band. Du telefonierst also gar nicht mit einem Menschen. Deshalb bekommst du auch nur selten Informationen. In der Regel sollst du dafür eine andere Nummer anrufen. Diese zweite Nummer ist oft eine teure 0900-Nummer. Der Anruf kann dich pro Minute locker bis zu zwei Euro kosten.

Achtung: Manchmal steckt auch schon hinter der ersten Nummer eine teure Verbindung.

Unter der zweiten Nummer läuft auch wieder nur ein Band und du sollst eine dritte Nummer anrufen. Rufst du die dritte Nummer an, hast du wahrscheinlich einen Menschen am Telefon. Informationen bekommst du aber meistens trotzdem nicht. Denn jetzt wirst du ausgefragt: Name, Adresse, Telefonnummer. Sogar nach deinem Lieblingsdeo wirst du gefragt. Vielleicht fragt man dich auch, wie oft du in die Disco gehst oder wieviel Geld du verdienst. Angeblich braucht man diese Angaben, um dich zum Beispiel als Testperson an Unternehmen zu vermitteln. Das ist aber natürlich Quatsch!

Was passiert dann?

Meistens passiert dann nichts mehr. Einen Nebenjob bekommst du nicht. Denn die Abzocker haben alles, was sie wollten:
Mit den teuren 0900-Nummern haben Sie Geld verdient. Und sie haben deine Daten und persönliche Informationen. Diese Daten können die Abzocker jetzt verkaufen. Zum Beispiel an Adresshändler, die deine Daten für Werbebriefe benutzen.

Abzocke 2: Die Masche mit der Geschäftsidee

Vielleicht denkst du jetzt: Es gibt ja auch Job-Angebote im Internet. Bei deiner Suche landest du schnell auf solchen Seiten: „Arbeiten von Zuhause“ oder „Mein eigener Chef“. Das komische ist: Auch hier wird nie gesagt, um welche Art von Arbeit es geht. Stattdessen erzählen ganz normale Leute von ihren Erfolgen. Sie erzählen, dass sie ohne große Mühe reich geworden sind.

Wie sie das geschafft haben, erzählen sie aber nicht. Stattdessen sollst du das so genannte „Erfolgskonzept“ für 29 Euro kaufen. Wenn dir das nicht schnell genug geht, kannst du dich auch für ein Seminar anmelden. Das kostet 75 Euro. Was genau bei dem Seminar passiert und wo genau es stattfindest, erfährst du aber nicht.

Eine andere Internetseite verspricht, dass du 1.500 Euro im Monat mit SMS-Schreiben verdienen kannst. Um mehr Infos zu bekommen, musst du dich anmelden. Die Anmeldung kostet einmalig 99,99 Euro oder im Abo monatlich 29,99 Euro. Das Abo wird natürlich automatisch verlängert.

Abzocke 3: Die Masche mit dem Zwischenhändler

Es gibt aber noch andere Tricks, dir das Geld aus der Tasche zu ziehen. Zum Beispiel die so genannten Strukturvertriebe. Die haben es nicht nur auf dich abgesehen, sondern auch auf deine Freunde.

Die Masche geht so: Du wirst „freier Mitarbeiter“ in einer Firma. Du musst eine große Menge an Produkten kaufen und dann selbst verkaufen. Zum Beispiel an deine Freunde und Verwandten. Eine besonders schlimme Vertriebsmethode ist das Multi-Level-Marketing. Es ist ein mehrstufiges System, das hohe Provisionen verspricht. Die Provision bekommst du aber nur, wenn du neue Verkäufer anwirbst. Du musst also Leute bequatschen. Bei dieser Vertriebsmethode gibt es meistens zuerst eine Schulung oder ein Seminar. Die Atmosphäre auf den Schulungen und Seminaren erinnert oft an Sekten oder Psychogruppen. Strukturvertriebe oder das Multi-Level-Marketing sind rechtlich nicht immer in Ordnung. In einigen Fällen ermittelt bereits die Kriminalpolizei.

Abzocke 4: Die Masche mit der Heimarbeit

Auch bei der klassischen Heimarbeit gibt es üble Tricks. Die klassische Heimarbeit ist meistens Kugelschreiber zusammenschrauben, Briefe eintüten oder irgendetwas verpacken.

Der Trick funktioniert so: Du kaufst die Einzelteile selbst und machst deine Arbeit. Anschließend kauft der Jobanbieter die fertigen Teile von dir. Der Haken: Wenn du fertig bist, gibt es die Firma nicht mehr. Oder die Firma kauft die Sachen nicht zurück, weil du angeblich etwas falsch gemacht hast.

Wann du misstrauisch werden solltest:

- Wenn dir nicht gesagt wird, um welche Arbeit oder Tätigkeit es sich handelt.
- Wenn mit unrealistisch hohen Verdienstmöglichkeiten geworben wird.
- Wenn kein Firmenname und keine Adresse genannt werden.
- Wenn man Wörter wie „Gebietsdirektor“ oder ähnliches benutzt.
- Wenn du “Schweigeerklärungen” unterschreiben sollst.
- Zahle niemals Geld im Voraus. Es ist egal, ob die Geschäftsidee als Brief, online, als Seminar oder in Buchform angeboten wird. Finger weg!
- Pass auf, dass du keine teuren 0190-Nummern oder 0900-Nummern anrufst. Meistens erfährst du dort nichts über den Job. Stattdessen erhältst du eine hohe Telefonrechnung.
- Vorsicht auch, wenn du die Teile für Heimarbeit erst einmal selbst kaufen musst. Denn das investierte Geld musst du auch wieder reinbekommen. Überleg dir also gut, wie lange du dafür arbeiten musst. Und was du machst, wenn du die fertige Ware nicht wieder loswirst.
- Vermeide das Schneeball-System. Musst du Freunde und Verwandte in fragwürdige Geschäftsideen reinziehen, um eine Provision zu bekommen? Lass es lieber.

Die besten Adressen für deine Jobsuche sind das Arbeitsamt, private Anzeigen in der Zeitung und persönliche Kontakte. Erzähl deinen Nachbarn und Verwandten, dass du einen Nebenjob suchst. Du wirst überrascht sein, wie viele Babysitter, Gartenhelfer und Inventur-Hilfen gesucht werden.

Aufgabe 1

Schreibe den Satz in der richtigen Reihenfolge auf.

Wenn	und	Firmenname		kein
keine	Adresse	in	genannt	der
werden.	Anzeige			

_____

_____

_____

„Schweigeerklärungen“	Wenn	sollst.	du
unterschreiben			

_____

_____

Aufgabe 2

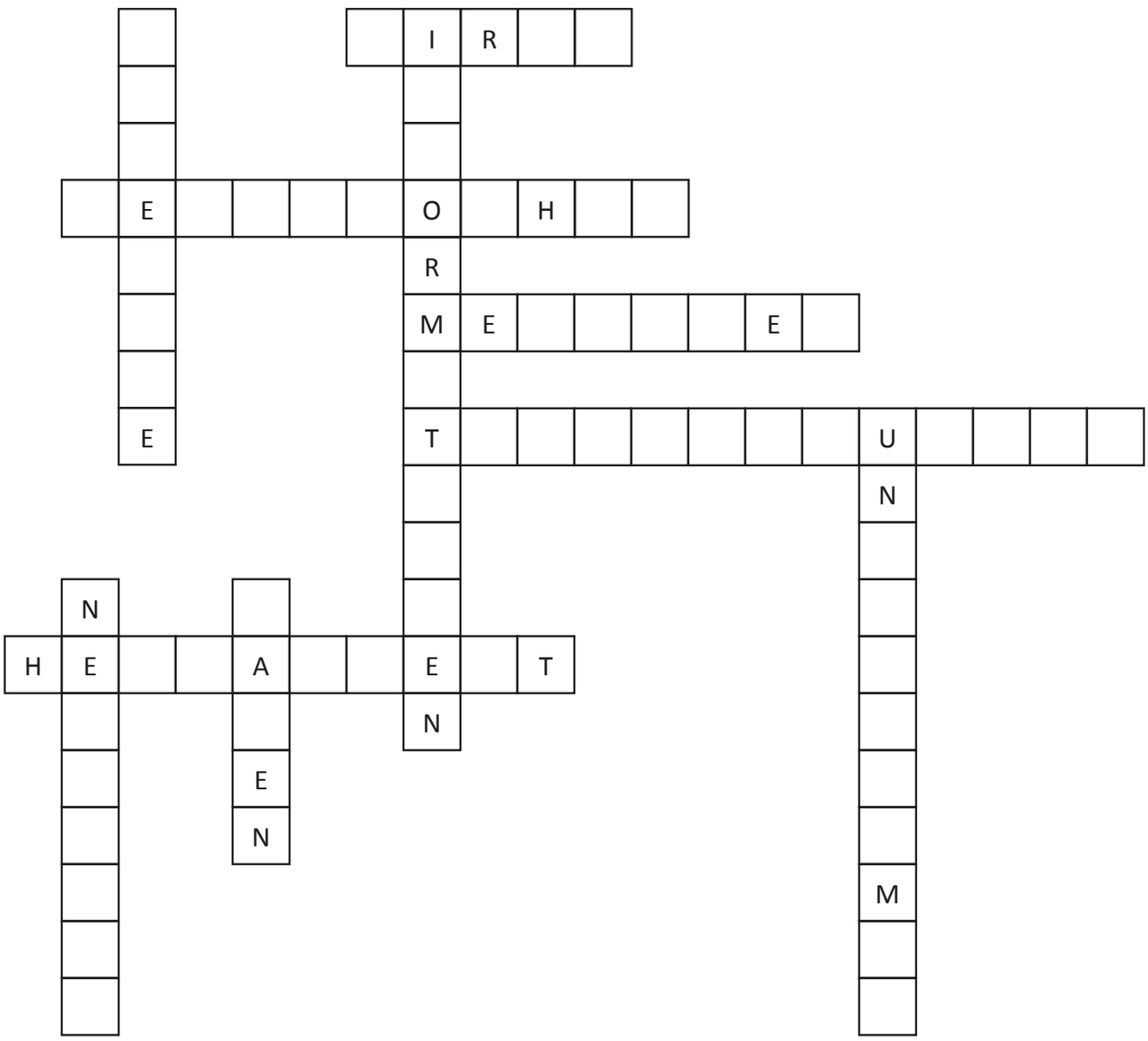
Verbinde die Sätze.

Achtung: Manchmal steckt auch schon hinter	das Multi-Level-Marketing.
Eine besonders schlimme Vertriebsmethode ist	Heimarbeit gibt es üble Tricks.
Heimarbeit gibt es üble Tricks.	der ersten Nummer eine teure Verbindung.

Aufgabe 1

Schreibe die Wörter in die Felder

Daten	Heimarbeit	Telefonnummer	Firma
versprochen	Menschen	Unternehmen	Nebenjob
Angebote	Informationen		



Aufgabe 2

Schreibe die Wörter in die Felder.

	richtig	falsch
Hinter Anzeigen wie: „Verdiene jetzt 1.500 Euro in Heimarbeit!“ lauern oft üble Tricks.		
Den Anzeigen für Nebenjobs kann man immer vertrauen.		
Adresshändler verkaufen deine Daten für Werbebriefe.		
Du solltest misstrauisch werden, wenn mit unrealistisch hohen Verdienstmöglichkeiten geworben wird.		
Telefonnummern mit 0190 oder 0900 sind kostenlos.		

DEINE RECHTE MIT BUS UND BAHN

Ohne Fahrkarte wird man bei dieser Aufforderung bestimmt schnell nervös: „Die Fahrausweise, bitte!“. Dabei muss das mit dem fehlenden oder ungültigen Fahrschein ja gar keine Absicht gewesen sein. Wir erklären dir: Welche Rechte hast du in welcher Situation?

„Festhalten“ bei fehlendem Ticket?

Du hast keinen Fahrschein und weigerst dich, deine persönlichen Daten anzugeben? Dann darf der Kontrolleur dich festhalten. Man nennt das auch „Selbsthilferecht“.

Fahrkartenautomat defekt

Meistens ist es so: Du bekommst eine Forderung über 60 Euro und legst dann dagegen Einspruch ein. Die Forderung ist dann erledigt.

Wichtig ist aber, dass du dir die Gerätenummer des defekten Automaten aufschreibst. Sag dem Kontrolleur oder Schaffner am besten direkt Bescheid, dass du keinen Fahrschein hast.

Aber Achtung: Nimmt ein Automat keine Geldscheine an, gilt das nicht als Automatendefekt! Du solltest also immer passendes Kleingeld dabei haben.

Fahrkarten-Entwerter defekt

Hier gilt das gleiche wie beim Fahrkartenautomaten: Hast du alle Entwerter ausprobiert und nichts ist passiert, ist es nicht deine Schuld. Sag auch in diesem Fall dem Kontrolleur oder Schaffner direkt Bescheid.

Achtung: Entwerte deine Karte auf keinen Fall selber. Zum Beispiel indem du das Datum und die Uhrzeit drauf schreibst. Deine Fahrkarte wird dadurch ungültig. Dann musst du deutlich mehr als den Fahrpreis nachzahlen. Meistens sind das 60 Euro. Das heißt Fahrpreis-Nacherhebung.

Monatsticket vergessen

Normalerweise lässt sich da was machen: Zeig dein Ticket innerhalb von einer Woche beim Verkehrs-Unternehmen vor. Dann zahlst du zwar auch etwas drauf (7 Euro), aber nicht so viel wie fürs Schwarzfahren.

Achtung: Das gilt nur für Monatstickets, die auf deinen Namen ausgestellt sind und mit denen nur du fahren darfst. Niemand anderes.

Nachlösen in der Bahn?

Das Nachlösen in der Bahn ist unterschiedlich geregelt:

- Beim Nahverkehr innerhalb von Städten geht das nicht. Zum Beispiel in U-Bahnen oder Straßenbahnen.
- In Nahverkehrszügen gibt es grundsätzlich keinen Ticketverkauf im Zug. Zum Beispiel im Regionalexpress. Du musst also immer mit einem gültigen Ticket einsteigen. Denk daran, das Ticket auch zu entwerten, sonst bist du ein Schwarzfahrer!
- In Fernverkehrszügen ist es grundsätzlich möglich, ein Ticket im Zug zu kaufen. Das ist dann aber etwas teuer als am Schalter oder Fahrkartenautomat.

Fahrkarte verloren

Bei einer normalen Fahrkarte gilt: Was weg ist, ist weg.
Bei einer Monatskarte kannst du vielleicht beweisen, dass du eine hattest. Zum Beispiel wenn das Verkehrs-Unternehmen bestätigt, dass du ein Abo hast. Oder durch Abbuchungen auf deinem Konto oder Vorzeigen der anderen Wertmarken. Die Wertmarken musst du innerhalb von einer Woche beim Verkehrs-Unternehmen vorlegen. Wenn Ticket und Wertmarken weg sind, hast du Pech gehabt.

Achtung: Sind Ticket und Wertmarken gestohlen worden, erstatte auf jeden Fall Anzeige bei der Polizei. Dann hast du zumindest einen Nachweis.

Falsche oder unverständliche Auskünfte über die Tarife

Die Tarifbestimmungen sind nicht immer leicht zu verstehen: Wann bin ich in welcher Zone? Welche Zuschläge gibt es? Eigentlich sollte es nicht deine Schuld sein, wenn die Tarifbedingungen unklar sind. Oder wenn du eine falsche Info bekommen und zu wenig gezahlt hast. In der Praxis ist das aber nur schwer nachweisbar.

Rauswurf bei fehlendem Ticket?

Wenn du Stress machst, kann der Kontrolleur dich rausschmeißen. Ansonsten gilt die Zahlungs-Aufforderung oder Quittung als gültiges Ticket. In der Fachsprache heißt es ja: „Erhöhtes Beförderungs-Entgelt“. Wenn du also bereit bist, die 60 Euro fürs Schwarzfahren zu zahlen, kannst du damit auch fahren.

Ticket ist nicht mehr gültig

Wenn die Fahrpreise erhöht wurden, darfst du die alten Tickets noch 3 Monate nutzen. Du kannst deine alten Tickets aber auch umtauschen. In NRW geht das auch noch 3 Jahre nach der Tariferhöhung. In anderen Bundesländern können andere Fristen gelten! Informier dich direkt bei dem Verkehrs-Unternehmen.

Auf dem Ticket verschrieben

Du hast auf deinem Ticket etwas überschrieben oder durchgestrichen und neu geschrieben? Dann könnte der Kontrolleur denken, dass das Ticket schon mal benutzt wurde. Auch Zahlendreher in der Kundennummer sind ein Problem. Woher soll der Kontrolleur wissen, dass das Ticket wirklich dir gehört?

Deshalb gilt: Vermeide Fehler. Solltest du dich doch mal verschreiben, geh zu der Verkaufsstelle und bitte um Umtausch.

Einspruch!

Du hast zu Unrecht ein Knöllchen bekommen? Dann kannst du innerhalb von 14 Tagen Einspruch dagegen einlegen.

Deinen Einspruch musst du an das Unternehmen schicken, dass das erhöhte Beförderungs-Entgelt ausgestellt hat. Normalerweise ist es das Verkehrs-Unternehmen. Am besten verschickst du deinen Einspruch per Einschreiben.

Wichtige Infos für deinen Einspruch:
Der Kontrolleur hat dir einen Beleg gegeben. Darauf stehen alle wichtigen Infos. Zum Beispiel: Bis wann und wo du Einspruch einlegen kannst. Bis wann und wohin du das Geld überweisen sollst. Außerdem muss der Kontrolleur den Grund für das fehlende Ticket angeben. Zum Beispiel „Automat defekt“. Prüf auf jeden Fall, ob der Kontrolleur den Grund richtig aufgeschrieben hat. Dann kannst du später deinen Einspruch einfacher durchsetzen.

Bekommst du keinen Beleg, musst du auf Post vom Verkehrs-Unternehmen warten. Wird dir darin direkt eine Mahngebühr in Rechnung gestellt, leg dagegen Einspruch ein. Deine Begründung: Du hast bei der Kontrolle keinen Beleg erhalten.

Aufgabe 1

Verbinde die Sätze.

Nimmt ein Automat keine Geldscheine an,	ist unterschiedlich geregelt:
Das Nachlösen in der Bahn	des defekten Automaten aufschreibst.
Entwerte deine Karte	ein Ticket im Zug zu kaufen.
Wichtig ist, dass du dir die Gerätenummer	gilt das nicht als Automatendefekt!
In Fernverkehrszügen ist es grundsätzlich möglich,	auf keinen Fall selbst.

Aufgabe 2

Schreibe die Wörter in die Lücken.

Fahrkarte	Absicht	Rechte	fehlenden
Fahrausweise			

Ohne _____ wird man bei dieser Aufforderung bestimmt schnell nervös:

„Die_____ , bitte!“. Dabei muss das mit dem

_____ oder ungültigen Fahrschein ja gar keine

_____ gewesen sein. Wir erklären dir: Welche

_____ hast du in welcher Situation?

weigerst	Daten	keinen	Selbsthilferecht	Kontrolleur

Du hast _____Fahrschein und _____ dich, deine

persönlichen _____ anzugeben? Dann darf der _____ dich

festhalten. Man nennt das auch „ _____ “.

Aufgabe 1

Suche die Sätze im Text und schreibe die Sätze zu Ende.

Das Nachlösen in der Bahn ist unterschiedlich geregelt:

1. Beim Nahverkehr innerhalb von Städten _____
2. In Nahverkehrszügen gibt es grundsätzlich _____
3. In Fernverkehrszügen ist es grundsätzlich möglich _____

Aufgabe 2

Setze die Wörter ein.

Einspruch	Geldscheine	Gerätenummer	Kontrolleur
aufschreibst	bekommst	Kleingeld	Forderung
Fahrschein	Euro		

Fahrkartenautomat defekt

Meistens ist es so: Du _____eine Forderung über 60 _____

und legst dann dagegen _____ein. Die _____ist dann

erledigt. Wichtig ist aber, dass du dir die _____des defekten Automaten

_____ . Sag dem _____ am besten direkt Bescheid,

dass du keinen _____ hast.

Aber Achtung: Nimmt ein Automat keine _____ an, gilt das nicht als

Automatendefekt! Du solltest also immer passendes _____ dabei haben.

YOUTUBE & CO.: WAS DARF ICH UND WAS NICHT?

Hochladen, Anschauen, Mitschneiden, Einbetten? Was ist bei YouTube-Videos erlaubt? Wir versuchen es mit ein paar Antworten.

Was darf ich hochladen?

Du darfst nur Videos hochladen, die selbst gedreht hast. Denn dann hast du das Urheber-Recht an dem Video. Und das ist entscheidend.

Das heißt: Du darfst keine Fernseh-Mitschnitte, keine Filme oder Ausschnitte aus Filmen hochladen.

Kann ich die Musik in meinem Video frei wählen?

Bei der Musik ist es genauso. Du darfst nur Musik nehmen, die du selbst gemacht hast. Wenn du andere Musik benutzt, must du dafür eine Erlaubnis haben.
YouTube bietet dir auch Musik an, die du nutzen darfst. Du findest sie im Video-Manager links auf Video-Tools.

Plakate und andere geschützte Bilder im Hintergrund.

Bekomme ich Probleme mit dem Urheber-Recht?
So lange diese Dinge nur zufällig im Video sind, bekommst du keine Probleme mit dem Urheber-Recht.

Ist es egal, wer in meinen eigenen Filmen zu sehen ist?

Es kommt darauf an, wie die Person in dem Film gezeigt wird. Hier ist das Persönlichkeits-Recht wichtig.
Ist die Person erkennbar, muss sie einverstanden sein. Am besten lässt du dir das Einverständnis schriftlich geben. Erklär der Person auch, wo du den Film veröffentlichst.

Ausnahmen gibt es bei Menschen, die nur zufällig aufgenommen wurden. Im Detail kann das ziemlich kompliziert sein.

Welche Videos darf ich im Internet einbinden?

Du findest YouTube-Videos nicht nur auf YouTube, sondern auch auf vielen anderen Internetseiten. Man kann die Videos in andere Internetseiten einbinden. Grundsätzlich ist dieses Einbinden von Videos in Ordnung. Es gibt dazu Gerichtsurteile vom Europäischen Gerichtshof und vom Bundesgerichtshof.

Das Einbinden ist aber nur in Ordnung, wenn das Video bei YouTube legal hochgeladen wurde.

Du möchtest nicht, dass jemand deine YouTube-Videos auf einer anderen Internetseite einbindet? Dann kannst du das beim Hochladen deiner Videos einstellen.

Kann schon das Ansehen eines Videos illegal sein?

Diese Frage kann man nicht pauschal beantworten. Entscheidend ist: Weißt du, dass der Inhalt des Videos gegen das Urheber-Recht verstößt? Wenn du es weißt, dann ist es illegal. Bei aktuellen Kinofilmen oder Fußball-Übertragungen ist das natürlich klar. Das Ansehen dieser Inhalte ist illegal.

Im Internet gibt es viele Seiten, die illegales Streaming anbieten. Mit Streaming ist die gleichzeitige Übertragung und Wiedergabe von Video- und Audio-Daten im Internet gemeint.

Wenn du mal aus Versehen auf so einer Seite landest, ist das nicht dramatisch. Das Ansehen von solchen Seiten ist nicht verboten. Der Europäische Gerichtshof hat das schon vor einiger Zeit für unbedenklich erklärt. Aber wenn du die Streams startest, ist das illegal.

Darf ich mir Videos von YouTube oder auch nur die Tonspur herunterladen?

Auch diese Frage kann man nicht pauschal beantworten.

Wurde der Film legal hochgeladen, ist auch das Herunterladen legal. Denn dann ist das praktisch das gleiche, wie der Mitschnitt eines Liedes aus dem Radio. Für private Zwecke ist das ok. Weitergeben oder Veröffentlichen darfst du so eine Datei aber nicht. Das ist illegal.

Gleiches gilt für Musik: Du kannst mit einer speziellen Software die Tonspur eines Videos als mp3-Datei speichern. Oder Mitschnitte bei Online-Radiosendern machen. Für private Zwecke ist das erlaubt. Weitergeben oder irgendwo veröffentlichen darfst du deine neuen Dateien aber nicht.

Aber Achtung: Lies dir auf jeden Fall die Nutzungsbedingungen der Videoplattform durch. YouTube verbietet das Herunterladen und Mitschneiden von Videos.

Darf ich selbst gemachte Konzertmitschnitte hochladen?

Nein. Die meisten Veranstalter verbieten solche Aufnahmen. Handyaufnahmen bei Konzerten verstoßen gegen das Urheber-Recht.

Darf ich Ausschnitte aus anderen Videos in mein Video schneiden?

Das ist nur unter zwei Bedingungen erlaubt:

1. Die Inhalte wurden legal hochgeladen.
2. Du befasst dich in deinem Video mit diesen Inhalten.

Zum Beispiel: Du hast einen Lieblings-Schauspieler und willst ein Video über seine guten schauspielerischen Leistungen machen. In deinem Video benutzt du Szenen aus einem Filmtrailer und sagt etwas dazu. Der Filmtrailer wurde legal auf YouTube hochgeladen.

Das ist in Ordnung, wenn du angibst, woher der Ausschnitt stammt und den Urheber nennst.

Wichtig ist, dass dein Video eine eigene Aussage hat. Die Ausschnitte aus dem anderen Video darfst du nur als „Beleg“ für deine Aussagen benutzen. Einfach nur Szenen aus dem Trailer aneinander setzen, ist nicht erlaubt.

Die rechtliche Grundlage hierfür ist übrigens das Zitat-Recht. Das Zitat-Recht steht im Urheberrechts-Gesetz.

Aufgabe 1

Löschen	Google	Android	Internet	Daten

Finde die Wörter.

V	F	E	N	E	R	G	I	E	G
G	K	L	D	G	O	O	G	L	E
I	N	T	E	R	N	E	T	S	P
D	R	U	M	R	Z	S	R	T	H
A	N	D	R	O	I	D	I	E	T
T	E	W	E	G	U	N	G	H	E
E	R	N	L	Ö	S	C	H	E	N
D	A	T	E	N	S	E	T	Z	P

Aufgabe 2

Kinofilmen	Videos	illegal	Inhalte	Frage

Setze die Wörter ein.

Kann schon das Ansehen eines Videos illegal sein?

Diese _____ kann man nicht pauschal beantworten. Entscheidend ist:

Weißt du, dass der Inhalt des _____ gegen das Urheber-Recht

verstößt? Wenn du es weißt, dann ist es_____ . Bei aktuellen

_____ oder Fußball-Übertragungen ist das natürlich klar.

Das Ansehen dieser _____ ist illegal.

Aufgabe 1

Kreuze die richtigen Aussagen an.

	richtig	falsch
Du darfst alle Videos hochladen, die auf deinem Handy sind.		
Du darfst keine Fernseh-Mitschnitte, keine Filme oder Ausschnitte aus Filmen hochladen.		
Du darfst nur Musik nehmen, die du selbst mitgeschnitten hast.		
YouTube bietet dir auch Musik an, die du nutzen darfst.		
YouTube verbietet das Herunterladen und Mitschneiden von Videos.		

Aufgabe 2

Sortiere die Wörter zu einem richtigen Satz.

nur	darfst	die	Du	hast.	Videos
hochladen,	du	selbst	gedreht		

_____

_____

Musik	die	darfst	gemacht	Du	nehmen,
du	nur	selbst	hast.		

_____

_____

GEWINNSPIELE - WAS IST ERLAUBT?

Glückslos oder Niete?

„Teilnehmen darf nur, wer unser Produkt kauft“. Bei Gewinnspielen gibt es oft einen Haken. Wir erklären dir: Was ist erlaubt, was nicht?

Die wichtigste Regel zuerst: Wenn ein Gewinn angeboten wird, dann muss es den Gewinn auch tatsächlich geben. Deshalb sollte bei jedem Gewinnspiel klar sein, wer das Gewinnspiel macht. Manchmal ist das aber nicht klar. Dann solltest du auf jeden Fall die Finger von dem Gewinnspiel lassen. Wir erklären dir, worauf du noch achten musst.

Das Sternchen und das Kleingedruckte

Hinter manchen Gewinnen steht ein kleines Sternchen. Zum Beispiel: Gewinnen Sie ein Auto*
Das Sternchen bedeutet, dass es an anderer Stelle im Text noch mehr Infos gibt. Zum Beispiel: Es wird kein echtes Auto verlost, sondern nur ein Poster von dem Auto.
Diese Infos sind sehr wichtig und du solltest sie auf jeden Fall lesen. Achte also auf kleine Sternchen im Text und lies dir die Infos genau durch.

Der Kaufzwang

Manche Gewinnspiele kannst du nur machen, wenn du vorher auch etwas kaufst. Wenn du dadurch extrem zum Mitspielen angelockt wirst, ist das nicht erlaubt.

Einwilligung in Werbung

Mit der Teilnahme am Gewinnspiel musst du oft zustimmen, dass der Anbieter deine Daten benutzen darf. Zum Beispiel für Werbung per E-Mail, Post oder Telefon. Oder du stimmst zu, dass deine Daten an andere verkauft werden. Das ist in vielen Fällen erlaubt, denn die Teilnahme an einem Gewinnspiel ist freiwillig.
Wenn du nachträglich keine Werbung mehr bekommen willst, musst du deine Einwilligung widerrufen. Deinen Widerruf must du an jedes Unternehmen schicken, das deine Daten hat. Das kostet viel Zeit.

In manchen Fällen ist es sinnvoll,

- die Sperrung deiner Daten zu verlangen.
- die Verarbeitung deiner Daten zu verbieten.

Die Verbraucherzentrale hat dafür einen Musterbrief.

Das Glückwunsch-Schreiben

Glückwunsch-Schreiben oder Gewinn-Benachrichtigungen kommen meistens per Post oder E-Mail. Diese Schreiben erwecken den Eindruck, als hätte man einen hohen Geldbetrag gewonnen. Tatsächlich ist das aber nicht der Fall. Denn meistens steht irgendwo klein „die Chance auf“. Diese Schreiben sind also eine Täuschung. Wenn der Gewinner aber mit Namen genannt wird, dann hat er auch einen Anspruch auf den Gewinn.

Der Anruf

Auch bei Gewinn-Benachrichtigungen am Telefon solltest du aufpassen. Dahinter steckt meistens eine miese Masche, um Zeitschriften-Abos zu verkaufen: Du bekommst einen Anruf und man sagt dir, dass du bei einer Losziehung gewonnen hast. Du darfst dir einen Preis aussuchen und bekommst ein vergünstigtes Zeitschriften-Abo.
Solche Anrufe sind nur erlaubt, wenn du dein Einverständnis dafür gegeben hast. Deshalb behaupten die Anrufer häufig, im Namen einer bekannten Firma anzurufen. Oder im Namen eines Mobilfunk-Anbieters.

Du hast ein Zeitschriften-Abo abgeschlossen und willst es nicht mehr?

Dann hast du verschiedene Möglichkeiten:

- Lass abklären, ob der Vertrag wirksam ist. Wenn der Vertrag unwirksam ist, hast du kein Abo abgeschlossen.

- Nutze dein Widerrufs-Recht.
  Du hast 14 Tage Zeit, den Vertrag zu widerrufen. Die Frist beginnt, wenn du die erste Zeitschrift erhalten hast.

Frag in dem Gespräch auf jeden Fall nach der Adresse von der Firma. Wenn der Anrufer zögert oder die Adresse gar nicht nennt, ist meistens etwas faul. Lass am besten die Finger davon.

Auf keinen Fall solltest du deine Bankdaten angeben. Denn dann kann der Anrufer Geld von deinem Konto abbuchen. Wenn das passiert, geh unbedingt zur Polizei und erstatte Anzeige.

Die Gewinnspiel-Hotline

Bei manchen Gewinnspielen im Radio oder Fernsehen muss man eine bestimmte Leitung treffen, um zu gewinnen. Zum Beispiel: „Treffen Sie Leitung 10 und schon werden Sie durchgestellt“. Die Telefonnummer beginnt mit der Vorwahl 0137 und kostet gerne 50 Cent pro Anruf. Vom Handy ist es noch teurer.

Solche Gewinnspiele sind erlaubt, wenn diese Regeln eingehalten werden:

- Es muss klar sein, dass es nur eine „Gewinner-Leitung“ gibt.
- Die Kosten müssen auch beim Anrufen angesagt werden.

Die Kundenkarte

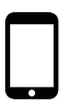
Manchmal gibt es spezielle Gewinnspiele für Inhaber einer Kundenkarte. Das Prinzip: Je öfter man die Karte einsetzt, desto größer ist die Gewinn-Chance.

Damit locken die Firmen ihre Kunden zum Einkaufen in die Geschäfte. Ob das erlaubt ist, hängt von den Allgemeinen Geschäfts-Bedingungen ab. Die hast du bekommen, als die Kundenkarte angelegt wurde.

Willst du bei dem Gewinnspiel nicht mitmachen? Dann zeig deine Kundenkarte beim Bezahlen einfach nicht vor.

Aufgabe 1

Ordne zu:

Radio	
Telefon	
Zeitschrift	Sabine Bauer Gartenstr. 8 85472 Neudorf
Adresse	

Aufgabe 2

geben	Regel	falsch	Finger	Wenn	Daten

Setze die Wörter ein.

Die wichtigste _____ zuerst:

_____ ein

Gewinn angeboten wird, dann muss es diesen auch

_____.

Internet-Seiten, die ihre Kontakt-_____ nicht

angeben, sind meistens _____.

Also _____ weg!

Aufgabe 1

Ordne zu.

Manche Wörter findest du von links nach rechts, manche von oben nach unten.

Gewinnspiel	Teilnahme	Chance	Vertrag
Möglichkeit	Handy		

Y	M	Ö	G	L	I	C	H	K	E	I	T	D	A	J
C	W	O	E	S	C	Y	V	P	T	J	A	R	D	A
G	E	W	I	N	N	S	P	I	E	L	L	L	T	R
A	R	L	I	S	M	E	F	O	I	B	K	T	E	C
E	K	U	N	D	E	N	K	A	L	T	E	P	I	M
C	H	X	N	C	Y	H	W	N	N	C	X	Q	L	G
H	R	H	S	V	E	R	T	R	A	G	P	L	N	N
S	C	H	A	N	C	E	F	R	H	W	E	T	A	Y
M	E	N	I	O	S	K	K	E	M	H	R	Z	H	R
W	H	D	E	P	E	R	T	R	E	G	T	E	M	F
Z	H	A	N	D	Y	M	P	V	J	U	E	I	E	H

Aufgabe 2

Im Text sind 6 Fehler. Finde sie und schreibe den Satz richtig.

Der Kauf-Zwank

_____

Manche Gewinnspiele könnt Ir nur machen, wenn Ihr forher etwas kauft.

_____

_____

Wenn Ihr dadurch extrem zum Mitspielen angelockt werded, ist das kegen das Gesätz.

_____

_____

WAS IST EIN KREDIT?

Kaufen auf Pump

Eine Unterschrift unter einen Kreditvertrag ist schnell gesetzt. Die Rückzahlung dauert viel länger und kann teuer werden. Was heißt es genau, einen Kredit aufzunehmen? Und was sind Kredithaie?

Für viele junge Menschen scheint ein Kredit der einfachste Weg zu sein, sich Wünsche zu erfüllen. Zum Beispiel das erste eigene Auto, einen Flachbild-Fernseher oder Möbel für die erste eigene Wohnung. Das Motto lautet: Kaufe jetzt, bezahle später. Aber der Schein trügt.

Bedingungen für einen Kredit

Wenn du einen Kreditvertrag abschließen willst, musst du in der Regel volljährig sein. Denn erst dann bist du vor dem Gesetz geschäftsfähig. Ob du den Kredit bei einer Bank, einem Autohaus oder einem Versandhändler abschließt, spielt dabei keine Rolle.

Seriöse Banken prüfen erst mal, ob du kreditwürdig bist. Zum Beispiel durch eine Auskunft bei der Schufa. Die Schufa sammelt in Deutschland Daten zur Kreditwürdigkeit.

Wie hoch darf der Kredit sein?

Normalerweise gewähren Banken nur Kredite, die auch sicher zurückgezahlt werden können. Die Kredithöhe hängt also von verschiedenen Faktoren ab. Zum Beispiel von deinem Einkommen und deinen Mietkosten.

Hat die Bank bedenken, lehnt sie den Kredit ab oder verlangt Sicherheiten. Zum Beispiel eine Bürgschaft. Bei einer Bürgschaft bezahlt jemand die Schulden für dich, wenn du es nicht kannst. Bei jungen Menschen übernehmen oft die Eltern eine Bürgschaft.

Hände weg von Kreditvermittlern oder Kredithaien

Einige Kreditvermittler versprechen dir Kredite, obwohl du nicht kreditwürdig bist. Zum Beispiel weil du nur ein sehr geringes Einkommen hast. Am besten lässt du die Finger davon. Denn meistens verbergen sich dahinter nutzlose Verträge mit sehr hohen Gebühren.

Zinsen und versteckte Kosten

Aber auch Banken und Sparkassen betreiben das Kredit-Geschäft nicht aus reiner Nächstenliebe. Sie verdienen Geld damit: Die Zinsen.

Im Normalfall wird ein Jahreszins vereinbart. Wie hoch der Jahreszins ist, hängt von verschiedenen Dingen ab. Zum Beispiel von der Laufzeit des Kredits und den Rückzahlungs-Bedingungen. Manchmal ist die Zinshöhe festgeschrieben, manchmal ist sie variabel. Variabel heißt, der Jahreszins kann sich jederzeit ändern. Dann kann der Kredit auch teurer werden, als zuerst angenommen.

Achtung beim Kauf auf Raten

Ähnlich sieht es beim Kauf auf Raten aus. Auch hier fallen oft Zinsen und Gebühren an. Ein weiteres Problem beim Kauf auf Raten: Du kannst den Preis nicht verhandeln.

Viele Anbieter werben auch mit einer so genannten „Nullprozent-Finanzierung“, also ohne Zinsen und Gebühren. Vergleiche trotzdem noch mal die Preise. Vielleicht ist der Preis ja viel höher, als anderswo. Dann zahlst du im Prinzip doch etwas für den Ratenkauf.

Denk immer daran, auch Schulden ohne Zinsen sind Schulden. Auch wenn ein Kredit tatsächlich kostenlos ist, musst du ihn zurückzahlen. Kannst du das nur mit Hilfe deines Dispos, kann das richtig teuer für dich werden.

Aufgabe 1

Kreuze an.

	richtig	falsch
Wenn du einen Kreditvertrag abschließen willst, musst du in der Regel volljährig sein.		
Seriöse Banken prüfen nicht, ob du kreditwürdig bist.		
Die Schufa sammelt in Deutschland Daten zur Kreditwürdigkeit.		
Hat die Bank bedenken, lehnt sie den Kredit ab oder verlangt Sicherheiten.		

Aufgabe 2

Setze die Wörter ein.

Name	Vorname

Geburtsdatum	Telefon

Anschrift:

Straße	Hausnummer

Postleitzahl / Ort	

Aufgabe 1

Beantworte die Fragen.

Wie alt muss man für einen Kredit sein?

_____

Wo werden Daten zur Kreditwürdigkeit gesammelt?

_____

Wovon hängt die Höhe von einem Kredit ab?

_____

Aufgabe 2

Trage deine Daten ein.

Name	Vorname

Geburtsdatum	Telefon

Straße	Hausnummer

Postleitzahl / Ort	

Land

Telefon

E-Mail

THEMEN:

WAS MAN ZUM EIGENEN GEWICHT WISSEN SOLLTE / SIND TATTOOS SCHÄDLICH? / KÜCHEN OHNE KEIME / DIGITALER FUSS-ABDRUCK / AUF DIE RICHTIGE FLÜSSIGKEIT KOMMT ES AN / ZUSCHÜSSE UND ERMÄSSIGUNGEN FÜR AUSZUBILDENDE / DIE SPRACHE DER WERBUNG / DEINE RECHTE MIT BUS UND BAHN / YOUTUBE & CO.: WAS DARF ICH UND WAS NICHT?

GEFÖRDERT VOM

Bundesministerium für Bildung und Forschung

iCHANCE

checked4you

Bundesverband Alphabetisierung und Grundbildung e.V.

AlphaDekade 2016 – 2026